3.005 3.005 Chlieb na raňajky.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb	6,00	6,00	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00
hmotnosť porcie v g	60		100		150		150	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	661	159	4,96	1,0	0,0	30,5	2,6	58,3	0,9	0,006	0,1	0,0	0,0	0,0
B	1102	264	8,26	1,6	0,0	50,8	4,3	97,2	1,5	0,010	0,2	0,1	0,0	0,0
C	1653	397	12,39	2,4	0,0	76,2	6,4	145,8	2,3	0,015	0,3	0,1	0,0	0,0
D	1653	397	12,39	2,4	0,0	76,2	6,4	145,8	2,3	0,015	0,3	0,1	0,0	0,0